



Stoßdämpfer hinten  
selber wechseln: **Mazda 3**  
**BK** - Austauschanleitung

## VIDEO-TUTORIAL

**ⓘ Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0, MAZDA 3 Limousine (BK) 2.0, MAZDA 3 Limousine (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.4, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.3 MPS Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Limousine (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 MZ-CD

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

**AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – MAZDA 3 BK.  
WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN WERDEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 12
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 17
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 19
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Rollgabelschlüssel
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

**Austausch: Stoßdämpfer – Mazda 3 BK. AUTODOC empfiehlt:**

- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

**AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – MAZDA 3 BK. GEHEN SIE WIE FOLGT VOR:**

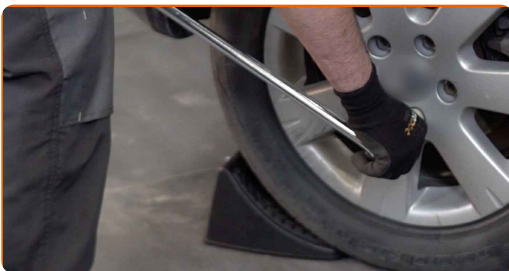
1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



2

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



3

Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.



4

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben heraus-schrauben. Mazda 3 BK

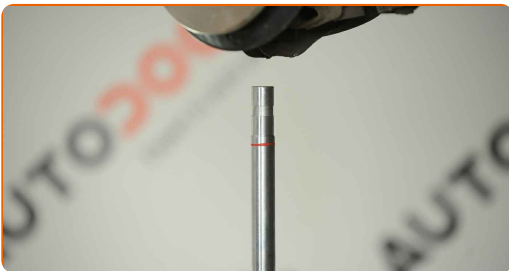
5

Nehmen Sie das Rad ab.



6

Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



7

Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

- 8** Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 9** Entfernen Sie die Befestigungsschraube.

- 10** Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.

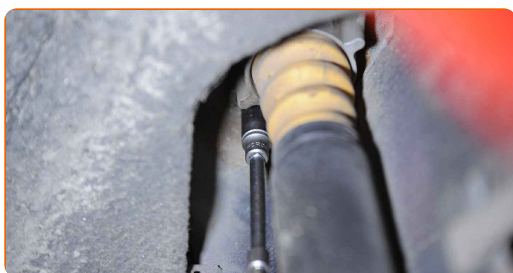


**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – Mazda 3 BK. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

- 11** Lösen Sie den unteren Teil des Stoßdämpfers.

- 12** Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 12. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

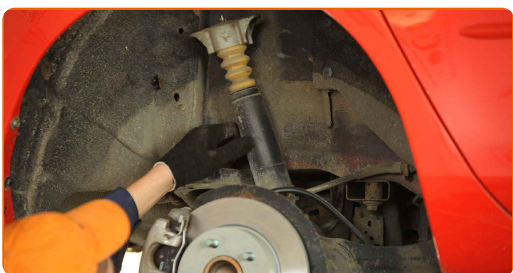


**Austausch: Stoßdämpfer – Mazda 3 BK. AUTODOC empfiehlt:**

- Halten Sie, um Verletzungen zu vermeiden, den Stoßdämpfer fest während Sie die Befestigungsschrauben lösen.

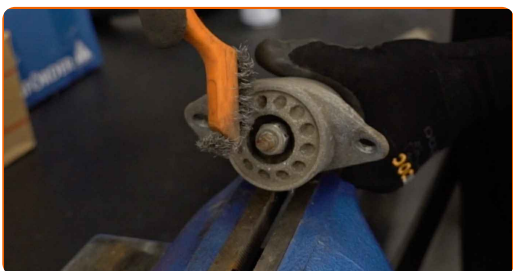
**13**

Den Stoßdämpfer entfernen.



**14**

Reinigen Sie die Befestigungselemente des Stoßdämpferdomlagers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**15**

Schrauben Sie die Befestigungen des Stoßdämpferlagers ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 13. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel.



**16**

Entfernen Sie das Lager, die Staubmanschette und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers.



**Austausch: Stoßdämpfer – Mazda 3 BK. AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

**17**

Bauen Sie das Lager, die Staubmanschette und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers ein.



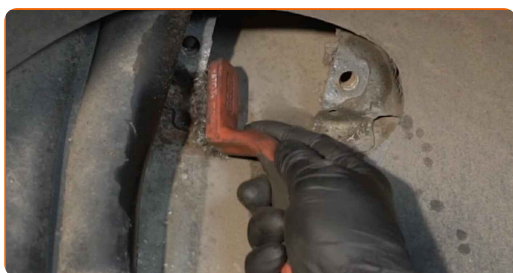
**18**

Schrauben Sie die Befestigungen des Stoßdämpferlager fest. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 13. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 25 Nm Drehmoment fest.



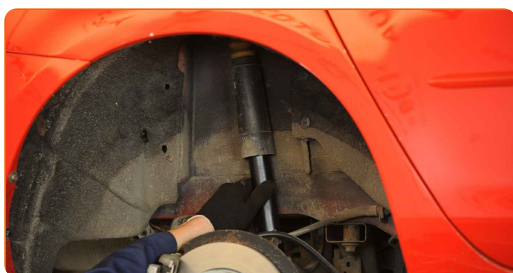
**19**

Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**20**

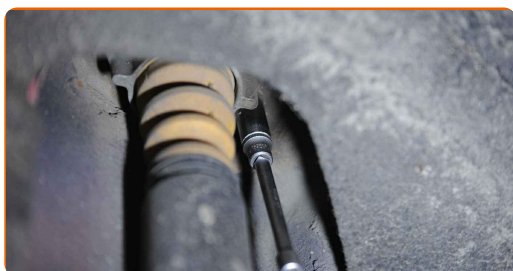
Platzieren Sie den Stoßdämpfer im Radkasten und befestigen Sie ihn.





21

Ziehen Sie die obere Stoßdämpferbefestigung an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 12. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 25 Nm Drehmoment fest.

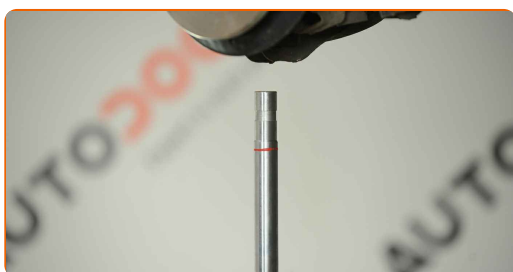


22

Befestigen Sie den unteren Teil des Stoßdämpfers.

23

Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



24

Bringen Sie die Befestigungsschraube an.

25

Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 76 Nm Drehmoment fest.



26

Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.

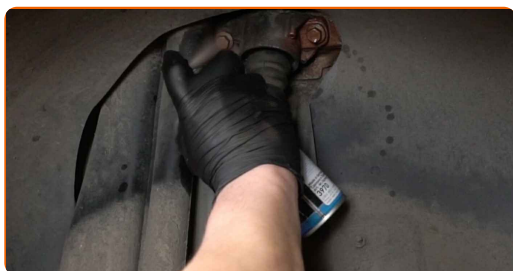


**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – Mazda 3 BK. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

**27**

Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



**28**

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



**29**

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – Mazda 3 BK. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

30

Bringen Sie das Rad an.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. Mazda 3 BK

31

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



32

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 118 Nm Drehmoment fest.



33

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR MAZDA-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**

**WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR MAZDA 3 BK-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER FÜR MAZDA-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**STOSSDÄMPFER FÜR MAZDA 3 BK-AUTOS: DIE BESTEN  
SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC GmbH.