



Hinterer oberer Lenker  
selber wechseln: **BMW**

**E90** -

Austauschanleitung

## VIDEO-TUTORIAL



### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
 BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Schrägheck (E81) 116i 1.6, BMW 1 Schrägheck (E81) 120d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 320i 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 325i 2.5, BMW 3 Limousine (E90) 330i 3.0, (+ 112)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

**AUSTAUSCH: HINTERER OBERER LENKER – BMW E90.  
WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Windeisen
- Flacher Schraubendreher
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

**Austausch: hinterer oberer Lenker – BMW E90. AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Das Austausch-Verfahren ist bei den rechten und linken oberen Querlenkern identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – BMW E90 – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

**FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:**

1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



2

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



3

Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.

4

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.

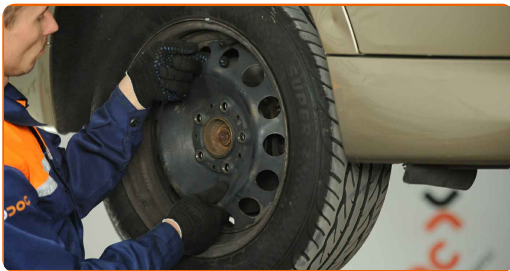


**AUTODOC empfiehlt:**

- **Wichtiger Hinweis!** Halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben heraus-schrauben. BMW E90

**5**

Nehmen Sie das Rad ab.



**6**

Reinigen Sie alle Verbindungen des Querlenkers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

**7**

Drehen Sie Befestigungselement auf, das den Querlenker mit dem hinteren Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18 Verwenden Sie ein Windeisen. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

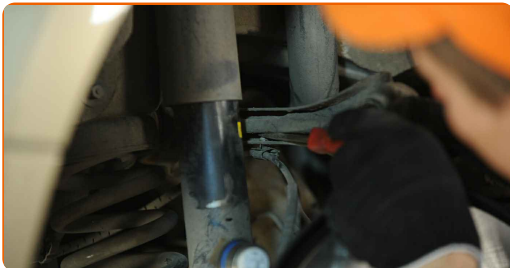


**8**

Entfernen Sie die Befestigungsschraube.

**9**

Lösen Sie den Aufhängungsarm vom hinteren Achsschenkel.

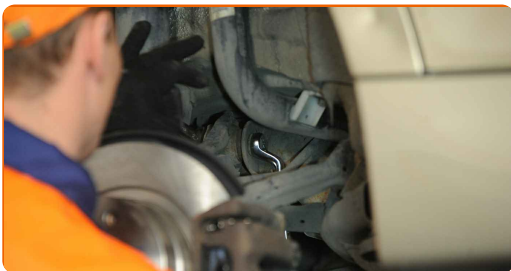


**10**

Trennen Sie die ABS Sensorverdrahtung. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.

11

Schrauben Sie die Armbefestigung vom Balken ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18 (2 Teile).

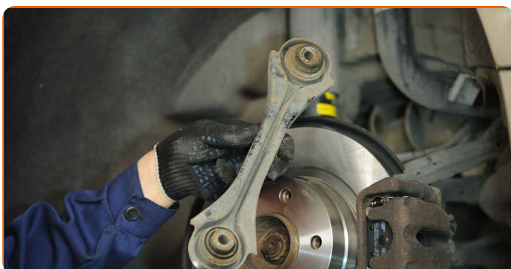


12

Lösen Sie die hintere Befestigung des Querlenkers.

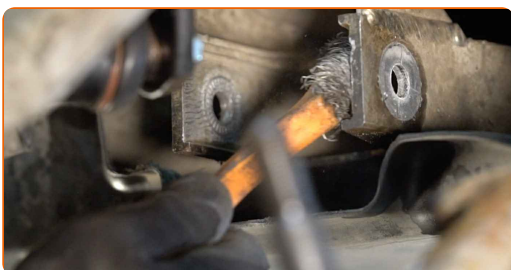
13

Entfernen Sie den hinteren Oberarm.



14

Reinigen Sie die Montagebohrungen und die Gewinde des Querlenkers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



15

Montieren Sie den hinteren Oberarm.



**Austausch: hinterer oberer Lenker – BMW E90. AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Verwenden Sie während des Installationsvorgangs nur neue Schrauben und Muttern.

**16** Installieren Sie das hintere Befestigungselement des Querlenkers.

**17** Ziehen Sie die Armbefestigung am Balken an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18 (2 Teile). Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 100 Nm Drehmoment fest.



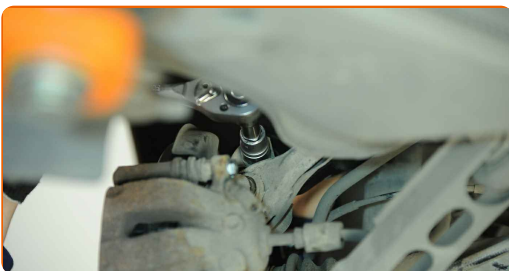
**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

**18** Bringen Sie den Aufhängungsarm am hinteren Achsschenkel an.

**19** Bringen Sie die Befestigungsschraube an.

**20** Schrauben Sie die Befestigung, die den Querlenker mit dem hinteren Achsschenkel verbindet, ein. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



21

Stützen Sie die Achsschenkelachse auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



22

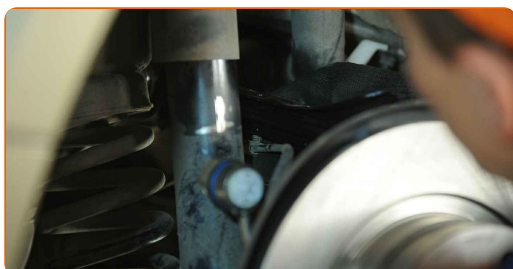
Ziehen Sie den Lenker am Achsschenkel an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie ein Windeisen. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 100 Nm Drehmoment fest.

**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

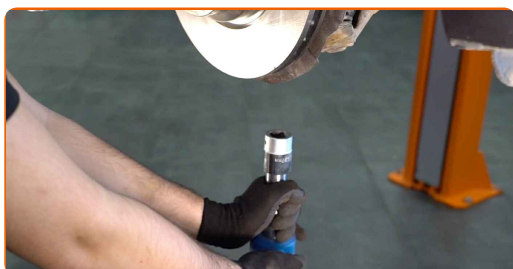
23

Verbinden Sie das ABS mit der Sensorverdrahtung.



24

Entfernen Sie den Träger unter der Achsschenkelachse.





**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: hinterer oberer Lenker – BMW E90. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

**25** Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



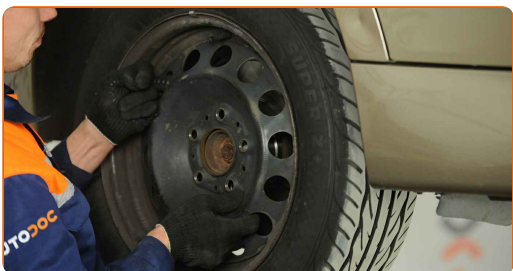
**26** Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: hinterer oberer Lenker – BMW E90. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

**27** Bringen Sie das Rad an.



**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW E90

**28**

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



**29**

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



**30**

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW-AUTOS**

**QUERLENKER: EINE GROSSE AUSWAHL**

**WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW E90-AUTOS**

**QUERLENKER FÜR BMW-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**QUERLENKER FÜR BMW E90-AUTOS: DIE BESTEN  
SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.