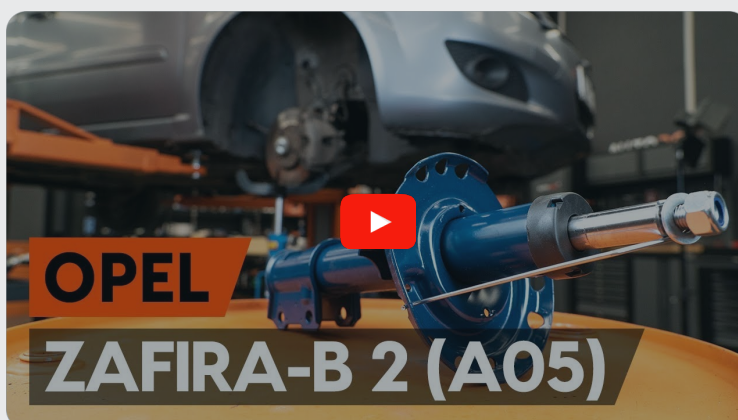




Federbein vorne selber  
wechseln: **OPEL ASTRA**  
**H Kasten (L70) -**  
Austauschanleitung

## ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
 OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.6 (L70), OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.6 EcoTec (L70), OPEL ASTRA H Kasten (L70) 1.4 EcoTec (L70)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

**AUSTAUSCH: FEDERBEIN – OPEL ASTRA H KASTEN (L70). WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 18
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 19
- Sechskant-bit nr. H6.
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 19
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 22
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Flacher Schraubendreher
- Windeisen
- Lösehebel
- Wasserpumpenzange
- Brechstange
- Gummihammer
- Hydraulischer Federbeinspanner
- Hydraulischer Getriebeheber
- Kotflügelschoner
- Unterlegkeil

**Werkzeuge kaufen**

**Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). AUTODOC empfiehlt:**

- Beide Federbeine der vorderen Aufhängung sollten zur gleichen Zeit erneuert werden.
- Der Austauschvorgang ist für die linken und rechten Federbeine der Vorderradaufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

**AUSTAUSCH: FEDERBEIN – OPEL ASTRA H KASTEN (L70). FÜHREN SIE DIE FOLGENDEN SCHRITTE DURCH:**

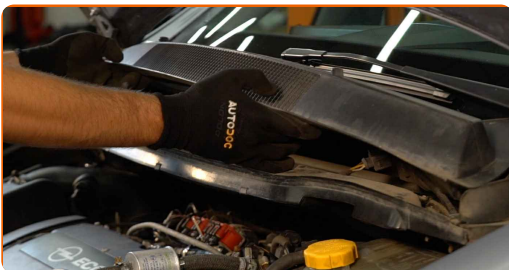
**1** Öffnen Sie die Haube.

**2** Verwenden Sie eine Kotflügel-Schutzabdeckung, um Schäden an der Lackierung und den Kunststoffteilen des Autos zu verhindern.

**3** Entfernen Sie die Dichtung der Windabweiserabdeckung.

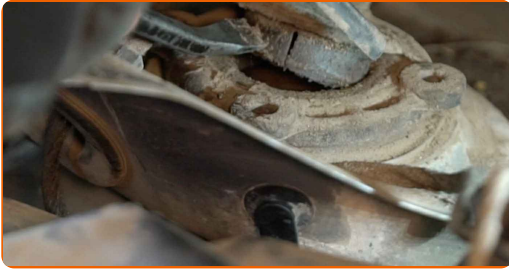


**4** Heben Sie die Windabweiserabdeckung an und entfernen Sie dieses.



5

Entfernen Sie die Kappe des Federbeinstützlagers. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



6

Reinigen Sie die Befestigungselemente der oberen Federbeinhalterung. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



7

Entfernen Sie die Befestigungsklammer des oberen Domlagers. Verwenden Sie einen Lösehebel, um die Clips zu entfernen.



8

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



9

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



10

Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.

11

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



### Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). Tipp:

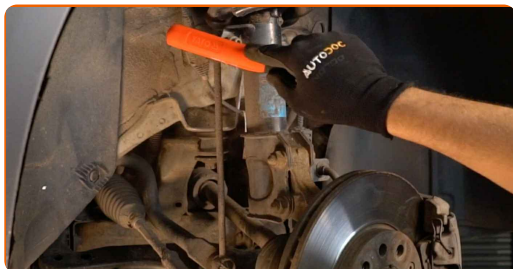
- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen herausschrauben, um Unfälle zu vermeiden.

12

Nehmen Sie das Rad ab.



**13** Reinigen Sie die Befestigungen der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**14** Schrauben Sie die Mutter ab und entfernen Sie die Stabilisatorstange aus dem Federbein. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**15** Entfernen Sie die Stabilisatorstange.

**16** Die Befestigungselemente, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden, reinigen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

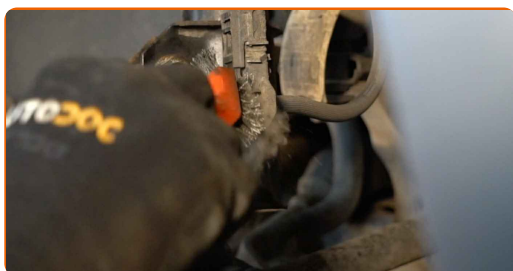


**17** Schrauben Sie das untere Befestigungselement ab, dass das Federbein mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie ein Windeisen.



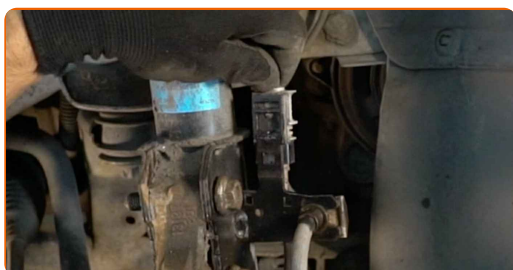
18

Reinigen Sie die Befestigungen des ABS-Sensors und des Bremsschlauchs, die diese mit dem Federbein verbinden. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



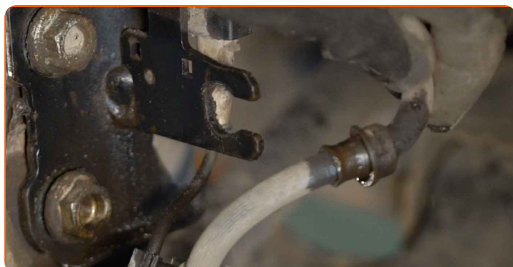
19

Ziehen Sie den Verschluss des ABS-Sensorkabels von der Stoßdämpferstrebe ab. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



20

Lösen Sie den Bremsschlauch vom Federbein. Verwenden Sie eine Wasserpumpenzange.

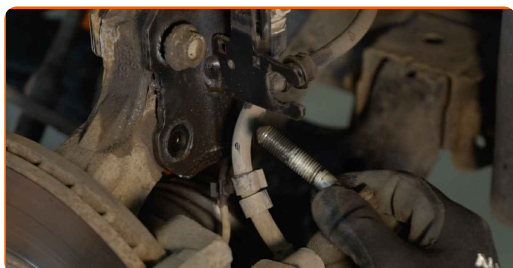


21

Stützen Sie die Achsschenkel auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.

22

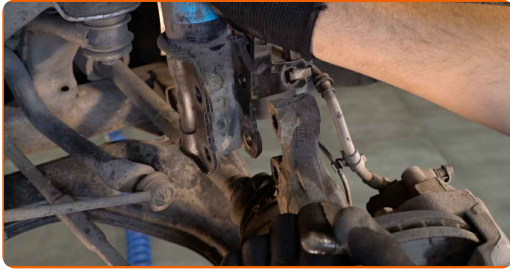
Entfernen Sie die Befestigungsschrauben.





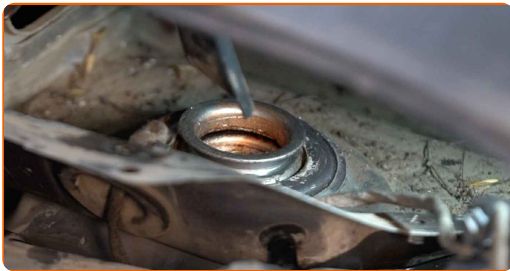
23

Ziehen Sie den Achsschenkel vom Dämpferbein ab. Benutzen Sie ein Brecheisen.



24

Entfernen Sie die Befestigungsklammer des oberen Domlagers.

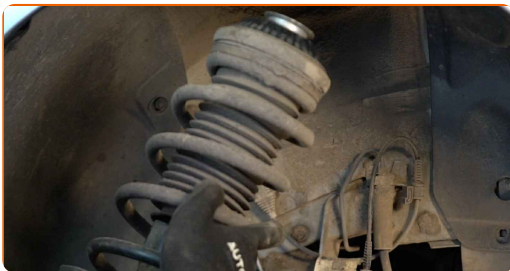


**AUTODOC empfiehlt:**

- OPEL ASTRA H Kasten (L70) – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest.

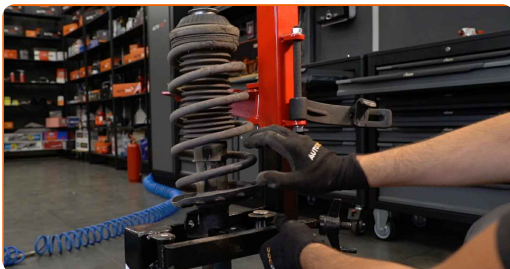
25

Entfernen Sie das Federbein.



26

Stellen Sie das Dämpferbein auf das Federspannwerkzeug.

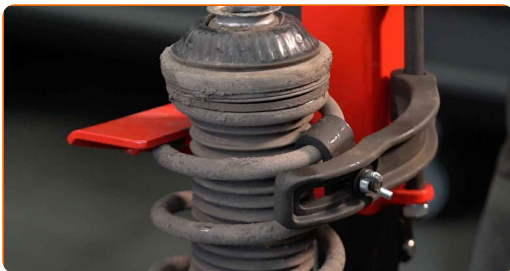


Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). AUTODOC-Experten empfehlen:

- Beachten Sie bei der Verwendung eines Federspanners, das dieser einen sicheren Halt hat und die Federwindungen gegriffen werden, die auf den gegenüberliegenden Seiten der Feder zusammengedrückt werden.
- Stellen Sie sicher, das die Feder in der richtigen Position in Ihrer Halterung ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Federwindungen die Verriegelungsgriffe halten.

27

Komprimieren Sie die Federn.



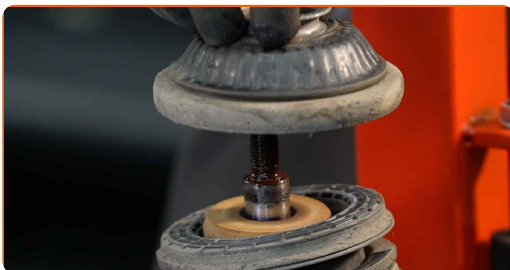
28

Entfernen Sie die Stangenmutter des Federkolben. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



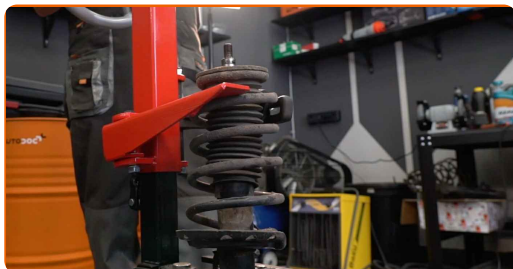
29

Entfernen Sie das obere Domlager.



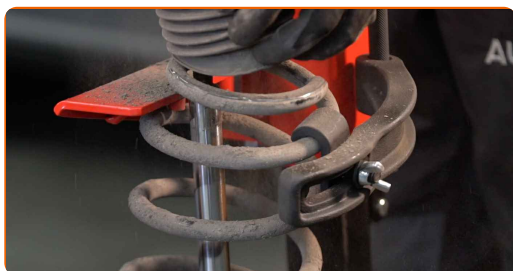
30

Geben Sie die Spiralfeder frei.



31

Die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer entfernen.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.

32

Entfernen Sie die Feder.



33

Entnehmen Sie den alten Stoßdämpfer aus dem hydraulischen Spiralfederspanner.



Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). Tipp von AUTODOC-Experten:

- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

34

Setzen Sie einen neuen Stoßdämpfer in den hydraulischen Federspanner ein.



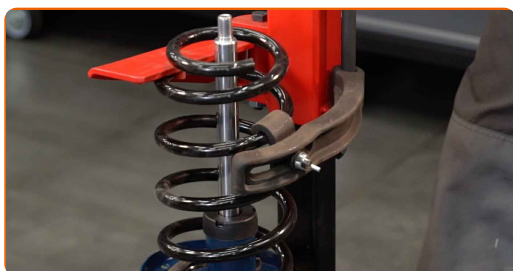
35

Installieren Sie die Feder am Stoßdämpfer.



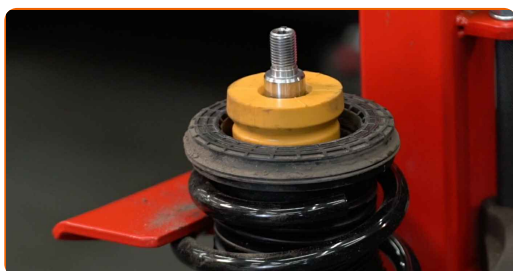
36

Komprimieren Sie die Federn.



37

Installieren Sie die Staubschutzmanschette und den Anschlagpuffer auf dem neuen Stoßdämpfer.



38

Bauen Sie das obere Domlager und das Wälzlager ein.



39

Ziehen Sie die Federbeinkolbenstangenmutter an. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 65 Nm Drehmoment fest.



Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). AUTODOC-Experten empfehlen:

- Stellen Sie sicher, dass die Feder richtig positioniert ist. Vermeiden Sie eine falsche Ausrichtung.

40

Dekomprimieren Sie die Feder.



**41** Entfernen Sie das zusammengebaute Federbein.



**42** Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

**43** Installieren Sie das Federbein am Radlauf.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest. OPEL ASTRA H Kasten (L70)

**44** Behandeln Sie den Federbeinbefestigungssitz am Achsschenkel. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**45** Befestigen Sie das Dämpferbein auf dem Achsschenkel.



**46** Bringen Sie die Befestigungsschrauben an.



**47** Heben Sie den hydraulischen Getriebeheber um 10–15 cm an.



**48** Bringen Sie die Befestigungsklammer des oberen Domlagers an. Verwenden Sie eine Wasserpumpenzange.

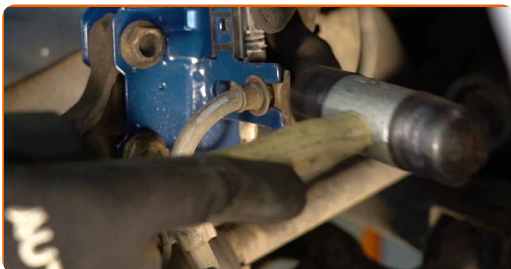


**49** Schließen Sie das Befestigungselement des ABS-Sensorkabels an die Stoßdämpferstrebe an.



50

Befestigen Sie den Bremsschlauch an der Strebe. Verwenden Sie einen Gummi-Hammer.



51

Ziehen Sie die unteren Befestigungen an, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 105 Nm Drehmoment fest.



52

Montieren Sie den Querlenker.



53

Ziehen Sie das Befestigungselement an, das die Druckstange mit dem Federbein verbindet. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 55 Nm Drehmoment fest.





54

Entfernen Sie den Träger unter dem Achsschenkel.



Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). Tipp von AUTODOC-Experten:

- Senken Sie hydraulischen Getriebeheber langsam ohne ruckartige Bewegungen ab, um Beschädigungen an den Baugruppen und Mechanismen zu vermeiden.

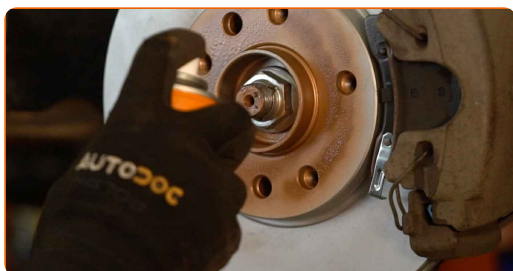
55

Behandeln Sie die Federbein-Befestigungen. Behandeln Sie alle Gelenke des Querlenkers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



56

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



57

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.

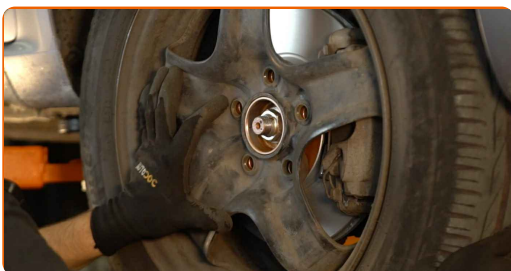


Austausch: Federbein – OPEL ASTRA H Kasten (L70). AUTODOC empfiehlt:

- Warten Sie einige Minuten nachdem Sie das Spray aufgebracht haben.

58

Bringen Sie das Rad an.

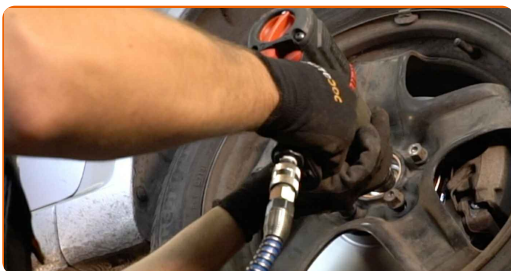


AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie das Rad, während Sie die Befestigungsschrauben einschrauben. OPEL ASTRA H Kasten (L70)

59

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



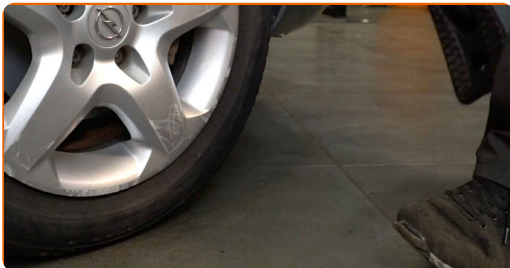
60

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 110 Nm Drehmoment fest.



61

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



62

Bringen Sie die Kappe des Federbeinstützlagers an.

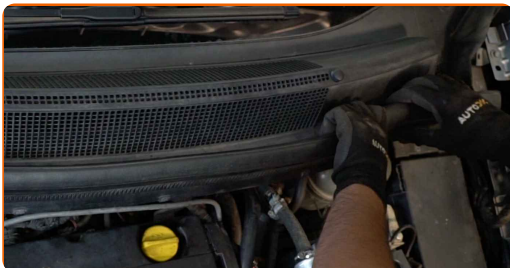
63

Bauen Sie das Windabweiserabdeckung ein und sichern Sie diese.



64

Bauen Sie die Dichtung der Windabweiserabdeckung ein.



65

Entfernen Sie die Kotflügel-Abdeckung.

66

Schließen Sie die Haube.

**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

**MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

 Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN WECHSELTEILEN FÜR IHR  
AUTO**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**

## **HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.