



Stoßdämpfer hinten  
selber wechseln: **SEAT**  
**Exeo ST (3R5) -**  
Austauschanleitung

## ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: AUDI A4 Limousine (8EC, B7) 2.0 TFSI

**AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – SEAT EXEO ST (3R5).  
LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Drehmomentschlüssel
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 21
- Torx-Bit T25
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 16
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 21
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Windeisen
- Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz Nr. DD6
- Schraubzwinde
- Brechstange
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**Werkzeuge kaufen**

**Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). Fachleute empfehlen:**

- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – SEAT Exeo ST (3R5) – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

**FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:**

1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

2

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



3

Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.

4

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC empfiehlt:

- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen heraus-schrauben, um Unfälle zu vermeiden.

5

Nehmen Sie das Rad ab.



6

Reinigen Sie die Befestigungselemente der Radhausschale. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



7

Schrauben Sie die Befestigungselemente der Radkastenabdeckung heraus und entfernen Sie sie. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



8

Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



9

Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



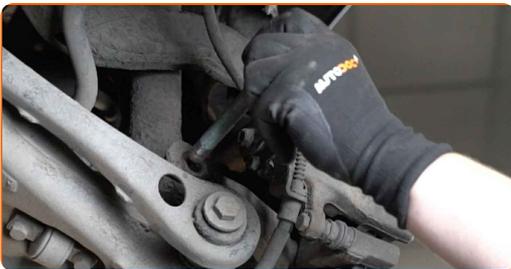
10

Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie ein Windeisen.



11

Entfernen Sie die Befestigungsschraube.



12

Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



- 13** Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



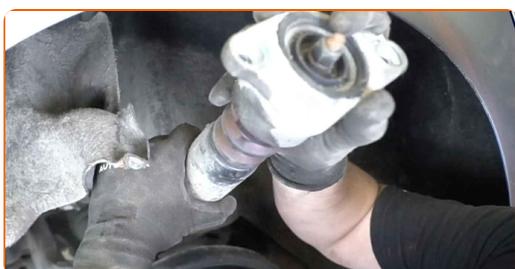
- 14** Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

- 15** Den Stoßdämpfer entfernen.



- 16** Greifen Sie den Stoßdämpfer mit einem Schraubstock.



**17** Entfernen Sie die Schutzkappe der Stoßdämpferhalterung. Benutzen Sie ein Brecheisen.

**18** Reinigen Sie die Befestigungen vom Stoßdämpferschaft. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**19** Entfernen Sie die Befestigung der Stoßdämpferkolbenstange. Verwenden Sie einen Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz DDN#6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 16. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**20** Entfernen Sie die Stoßdämpferhalterung, die Manschette und den Stoßstopp.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

21

Montieren Sie die Befestigung, die Manschette und den Stoßstopp am neuen Stoßdämpfer.



22

Ziehen Sie die Mutter der Stoßdämpferkolbenstange fest. Verwenden Sie einen Stoßdämpfer Steckschlüsseleinsatz DDN<sup>®</sup>6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 35 Nm Drehmoment fest.



23

Behandeln Sie das Befestigungselement der Stoßdämpferstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



24

Bauen Sie die Schutzkappe der Stoßdämpferhalterung ein.

25

Geben Sie den Schraubstock frei und nehmen Sie den Stoßdämpfer heraus.



26

Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



27

Platzieren Sie den Stoßdämpfer auf dem Radlauf und sichern Sie ihn.

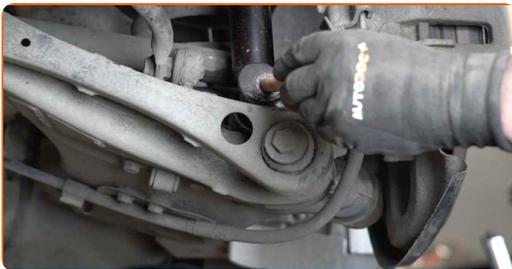


**Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). Tipp von AUTODOC:**

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie den Stoßdämpfer beim Einschrauben der Befestigungsschrauben vorsichtig fest.

28

Bringen Sie die Befestigungsschraube an.



- 29** Schrauben Sie das untere Befestigungselement des Stoßdämpfers ein. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 30** Stützen Sie den Arm. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



- 31** Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 150 Nm Drehmoment fest.+90°



**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

32

Ziehen Sie die obere Stoßdämpferbefestigung an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 36 Nm Drehmoment fest.



33

Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



34

Entfernen Sie den Träger unter dem Arm.

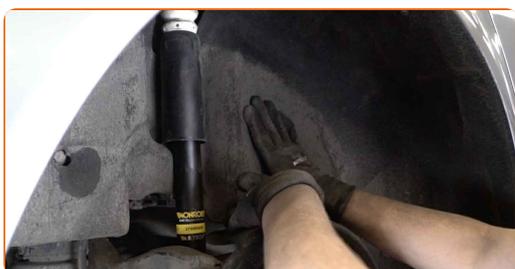


### Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). Tipp:

- Senken Sie hydraulischen Getriebeheber langsam ohne ruckartige Bewegungen ab, um Beschädigungen an den Baugruppen und Mechanismen zu vermeiden.

35

Bringen Sie die Befestigungselemente der Radkastenabdeckung an und ziehen Sie diese an.



**36** Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**37** Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



**38** Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



**39** Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



**40** Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

**41**

Bringen Sie das Rad an.



**Austausch: Stoßdämpfer – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC empfiehlt:**

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Schrauben der Befestigungsschrauben das Rad fest.

**42**

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



**43**

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



44

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

**MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC GmbH.