



Stoßdämpfer hinten  
selber wechseln: **VW**  
**Sharan Kastenwagen**  
**(7M) -**  
Austauschanleitung

## ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

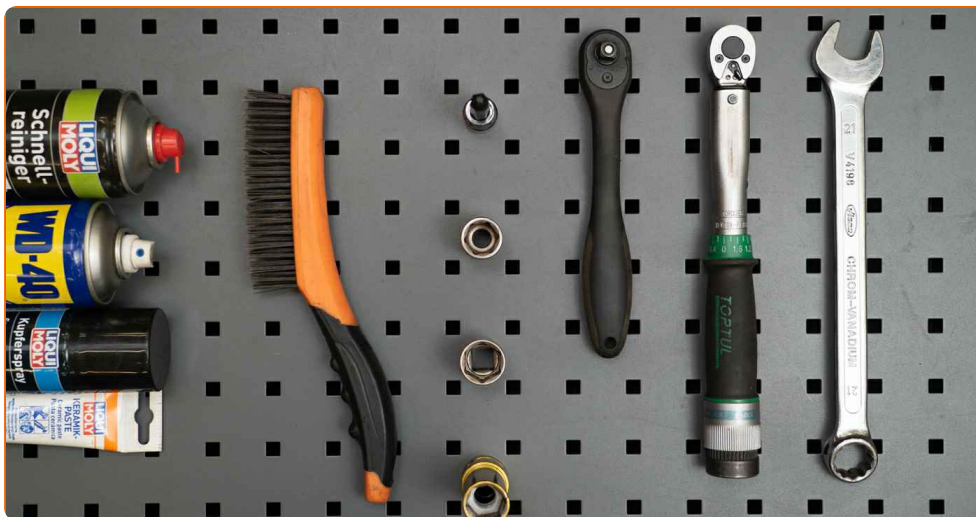
### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
VW Sharan Kastenwagen (7M) 2.0 (7M8, 7M9), VW Sharan Kastenwagen (7M) 1.9 TDI (7M8, 7M9), VW Sharan Kastenwagen (7M) 1.9 TDI (7M8), VW Sharan Kastenwagen (7M) 1.9 TDI (7M6, 7M9), VW Sharan Kastenwagen (7M) 1.9 TDI (7M9)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 1.9 TDI

**AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – VW SHARAN  
KASTENWAGEN (7M). LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE  
BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Keramikfett
- Kupferpaste
- Drehmomentschlüssel
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 21
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 21
- Torx-Bit T25
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 19
- Ratschenschlüssel
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

**Werkzeuge kaufen**

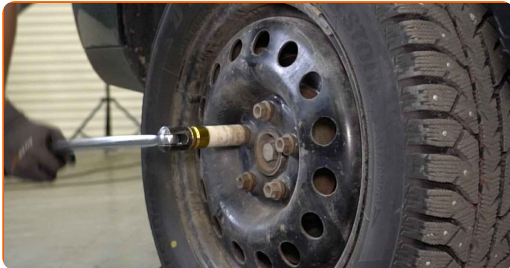
**Austausch: Stoßdämpfer – VW Sharan Kastenwagen (7M). Tipp von AUTODOC:**

- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – VW Sharan Kastenwagen (7M) – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

**FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:**

**1** Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

**2** Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.

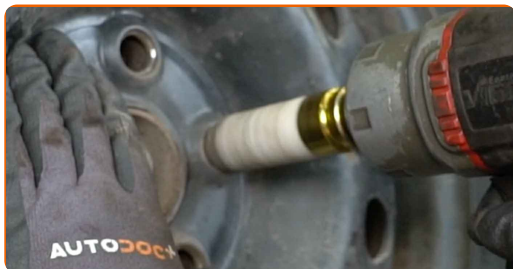


**3** Heben Sie das Auto an.

**Austausch: Stoßdämpfer – VW Sharan Kastenwagen (7M). Tipp:**

- Wenn Sie einen Wagenheber verwenden, achten Sie darauf, dass er auf einer geraden Fläche ohne Unebenheiten steht.
- Stützen Sie das Fahrzeug zusätzlich mit Unterstellböcken ab.

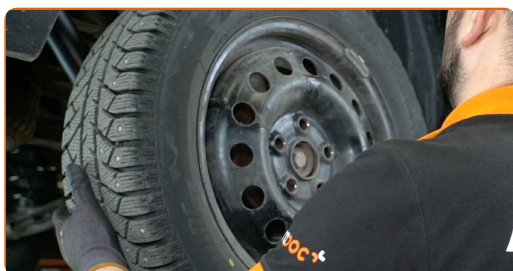
**4** Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



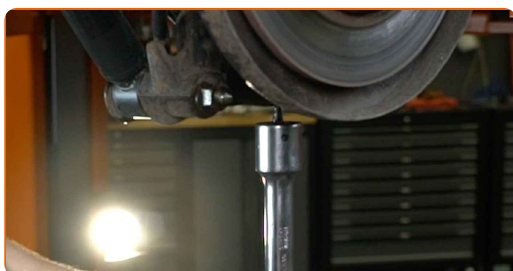
**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. VW Sharan Kastenwagen (7M)

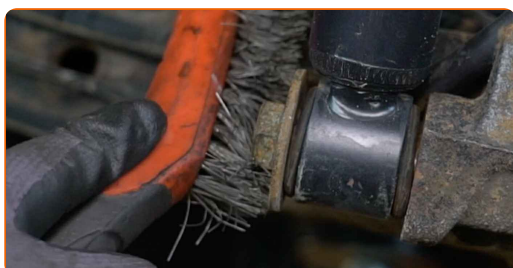
**5** Nehmen Sie das Rad ab.



**6** Stützen Sie den hinteren Achsschenkel ab. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.

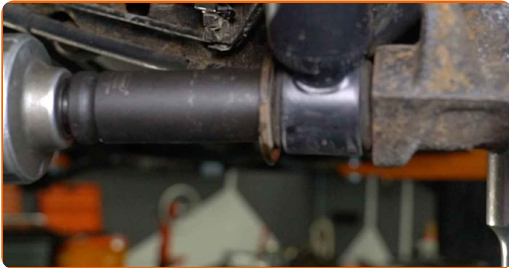


**7** Reinigen Sie die untere Stoßdämpferbefestigung. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



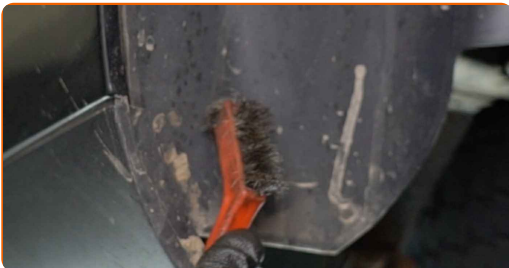
8

Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



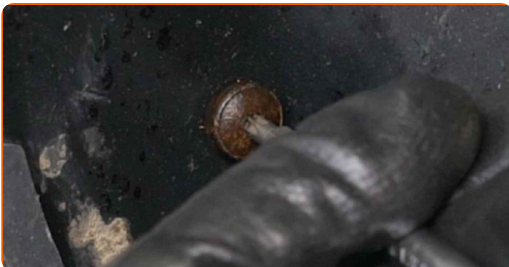
9

Reinigen Sie die Befestigungen der Radhausschale. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



10

Schrauben Sie die Befestigungen der Radhausschale ab. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



11

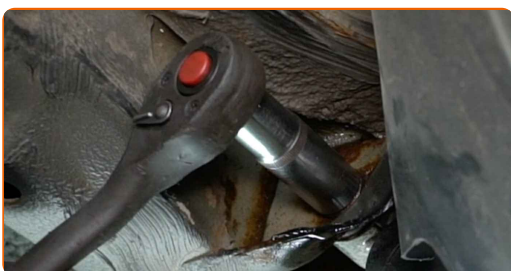
Schieben Sie die Radhausschale zur Seite, um Zugang zu den oberen Stoßdämpferbefestigungen zu erhalten.



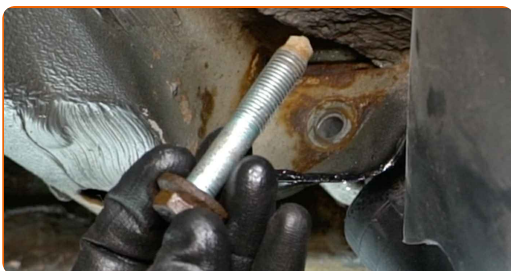
**12** Reinigen Sie die obere Befestigung des Stoßdämpfers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



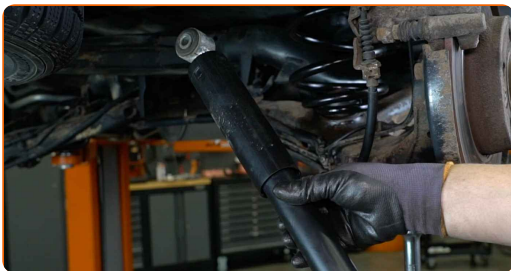
**13** Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**14** Entfernen Sie die Befestigungsschrauben.

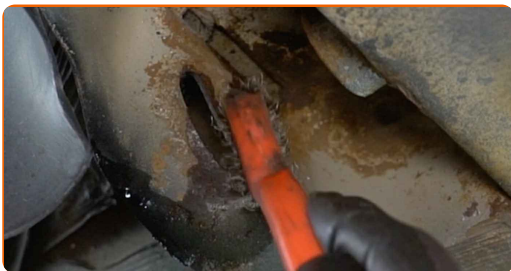


**15** Den Stoßdämpfer entfernen.



16

Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

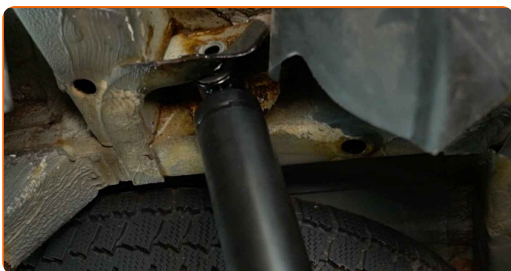


Austausch: Stoßdämpfer – VW Sharan Kastenwagen (7M). AUTODOC-Experten empfehlen:

- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

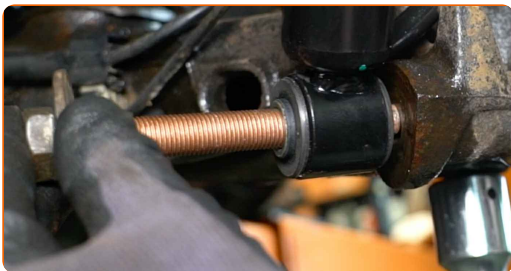
17

Platzieren Sie den Stoßdämpfer im Radkasten und befestigen Sie ihn.



18

Bringen Sie die Befestigungsschrauben an.



AUTODOC empfiehlt:

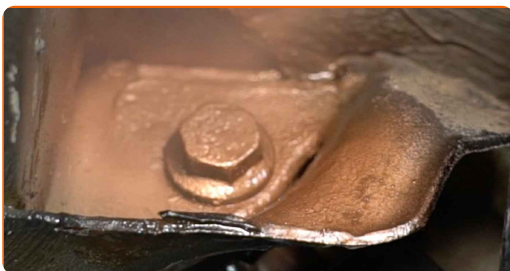
- Zum korrekten Anziehen der Befestigungen müssen Sie die Komponenten der Aufhängung in ihre Arbeitsposition heben.



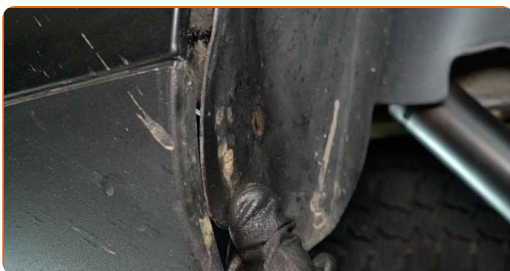
- 19** Schrauben Sie die obere Befestigung des Stoßdämpfers fest. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 110 Nm Drehmoment fest.



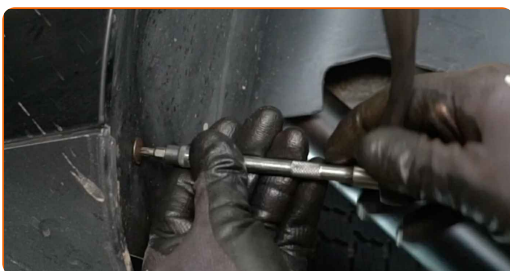
- 20** Behandeln Sie die obere Befestigung des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



- 21** Bringen Sie die Radkastenabdeckung an ihrem Befestigungssitz an.



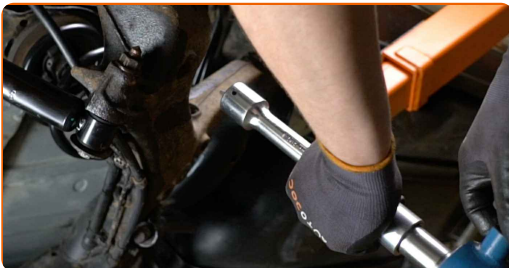
- 22** Schrauben Sie die Befestigungen der Radhausschale ein. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 23** Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 130 Nm Drehmoment fest.



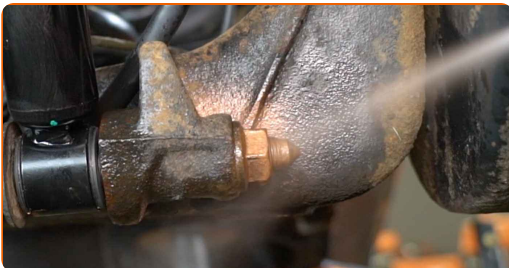
- 24** Entfernen Sie die Abstützung unter dem hinteren Achsschenkel.



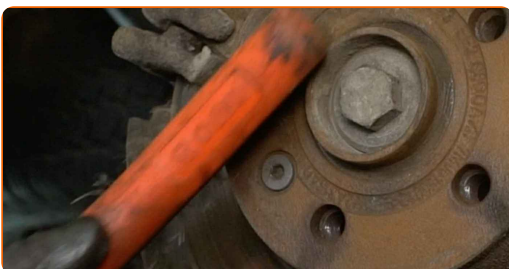
**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Stoßdämpfer – VW Sharan Kastenwagen (7M). Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

- 25** Behandeln Sie die untere Befestigung des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



- 26** Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



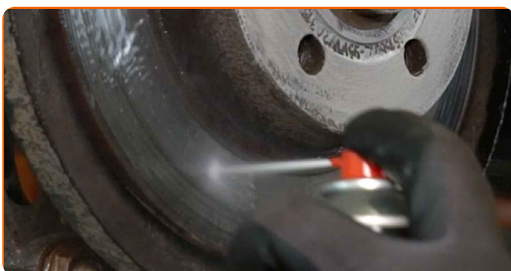
27

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Verwenden Sie Keramikfett.



28

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.

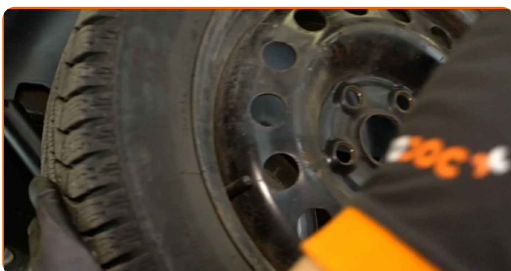


**AUTODOC empfiehlt:**

- Warten Sie einige Minuten nachdem Sie das Spray aufgebracht haben.

29

Bringen Sie das Rad an.

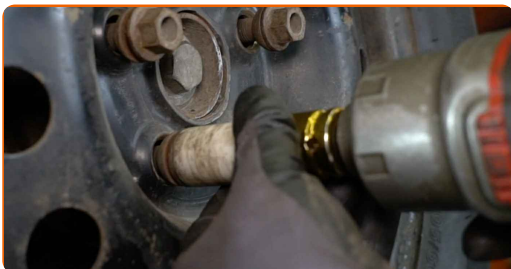


**AUTODOC empfiehlt:**

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie das Rad, während Sie die Befestigungsschrauben einschrauben. VW Sharan Kastenwagen (7M)

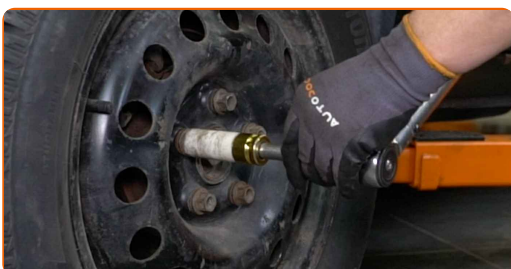
30

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



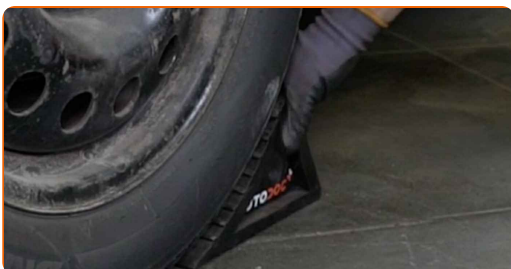
31

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 170 Nm Drehmoment fest.



32

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

**MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN**



**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.